



COURS DE KARATÉ GOJU RYU

INSCRIPTIONS :

SUR NOTRE SITE INTERNET : www.sankudo.org Vous n'avez qu'à faire imprimer le formulaire d'inscription, le compléter recto-verso et nous le retourner avec votre paiement par la poste. Il est conseillé de téléphoner au préalable afin de réserver la place de votre enfant et de vérifier la disponibilité.

TÉLÉPHONE : 450-922-8694

Par la pratique de l'Art du karaté Goju Ryu votre enfant aura la possibilité d'acquérir une meilleure condition physique tout en pratiquant une technique d'autodéfense qui contribue au développement d'une meilleure concentration et d'une plus grande confiance en soi.

Endroit: *École Jolivent / 330, rue Cartier (derrière Jean Coutu)*
Horaire: *Samedi*
Début des cours: *Le samedi 16 janvier 2016 (session hiver)*
Age: *5 à 15 ans*
Durée : *Session de 10 cours.*
Kimono : *En vente au 1er cours au coût de 55,00\$/60,00\$*

| ÂGE | HORAIRE | COÛT |
|---------------------------------------|---------------|---------|
| 5-6 ans Débutants (0-1-2 kyu) | 8h45 à 9h30 | 85,00\$ |
| 7-9 ans Déb et Inter (0-1-2 kyu et +) | 9h30 à 10h30 | 90,00\$ |
| 10-15 ans Débutants et Intermédiaires | 11h30 à 12h30 | 90,00\$ |

- ☉ Compétition regroupant les sept écoles de l'organisation
- ☉ Offre divers circuits de compétitions reconnus
- ☉ Cours privés

Tous nos instructeurs ont suivi le programme national de certification des entraîneurs du Québec. Les heures de nos élèves sont compilées lors de chaque cours et les cours se déroulent de façon très sécuritaire.

POUR INFO : 450-922-8694

OU VISITEZ NOTRE SITE INTERNET :

www.sankudo.org

